



Psykolog-Centrets Vinterhøjskole 2018

– for alle interesserede

- 1** 19/9-18 Velkomst og introduktion til kursusrækken.
Psykologens hjælpeværktøjer. Få indblik i psykologens værktøjskasse og få værktøjer med hjem til både at hjælpe andre og dig selv, når problemerne opstår.
- 2** 26/9-18 Udviklingen fra fødsel til skolealder fra 0-1½ år, fra 1½-3 år og fra 3-6 år.
Hvad er særligt vigtigt at være opmærksom på, både som forælder og som pædagog, og hvordan støtter man børns naturlige udvikling og modning bedst muligt?.
- 3** 3/10-18 Psykopati og sociopati – hvad er kendetegnene på disse personlighedsforstyrrelser, hvordan genkender man disse i praksis, og hvordan kan man forholde sig til medmennesker med psykopatiske og sociopatiske personlighedsforstyrrelser?.
- 4** 10/10-18 "Den lille forskel" – om kønssocialisering og kønsidentitet før og nu. I hvor høj grad er køn biologisk betinget eller en social konstruktion?. Vi diskuterer udviklingen i kønsroller gennem tiden og gennem livet – hvordan har udviklingen ændret sig?.
- 5** 24/10-18 Søvn og drømme. Hvilken betydning og hvilke funktioner har søvnen, og hvad kan vores drømme fortælle os?. Vi ser på søvnens biologiske og psykologiske funktioner, og ser på drømmenes budskaber til os i form af symboler og billedsprog.
- 6** 31/10-18 Hverdagssociologi – vores daglige tilværelse set med sociologiske briller.
Hvad kan sociologien lære os om os selv i dens beskrivelse af, hvordan vi omgås hinanden?. Vi ser på en række tankevækkende og underholdende sociologiske studier og beskrivelser af vores dagligliv.
- 7** 7/11-18 Psykiske sygdomme: Skizofreni – Paranoia – Manio-depression (bipolare lidelser).
Hvordan genkender man disse alvorlige psykiske lidelser, og hvordan forholder man sig til den ramte, hvad enten det er en kollega, kæreste eller familiemedlem?.
- 8** 14/11-18 Krop og sjæl – psyke og soma. Med psykiske lidelser følger ofte kropslige symptomer.
Vi ser på sammenhængen mellem krop og psyke og den stigende anerkendelse heraf indenfor både psykologien, psykiatrien og især medicinsk behandling.
- 9** 21/11-18 Psykologien i den gode fortælling – om humor, symbolik og narrativer i eventyr, film og episk litteratur. Hvilke psykologiske elementer gør fortællekunsten til noget særligt og mindeværdigt og til kulturelle markører?. Vi ser på baggrunden for vores behov for den gode fortælling – fra fortid, til nutiden og i fremtiden.

Undervisere er psykolog Carsten B. Thomsen og chefpsykolog Bjørn Danielsen. Alle dage fra kl. 18.00-20.30. Deltagelse koster 200 kr. pr. gang – bindende samlet booking af alle 9 kurser koster 1350,- kr. (samlet booking skal ske inden eller senest ved det første arrangement).

Priserne er inklusive kursusmaterialer, kaffe/te og lidt sødt, og der betales forud eller senest ved arrangementets start (vi tager mod kontant betaling, Netbank og MobilePay).

Tilmelding efter først-til-mølle-princippet på cbt@psykolog-centret.dk eller på telefon 98 41 06 06 (bedst mellem kl. 9.00-13.00) senest den 12. september 2018.

Vinterhøjskolen afholdes i Psykolog-Centrets eget hyggelige kursuslokale på adressen: Danmarksgade 71, 1. tv., 9900 Frederikshavn (indgang fra gården).

Yderligere information på Psykolog-Centrets hjemmeside www.psykolog-centret.dk og på Facebook

